# 让你的DeepSeek能力翻倍的使用指南

【让AI秒懂你的秘诀】手把手教你高效提问✨
 记住三个关键：说清楚要什么 + 补充背景信息 + 说明格式要求
 第一步：像点外卖一样提需求
☑ 不要说："随便来点吃的"（AI会懵）
☑ 要这样说："我要一份川菜外卖，3人份预算150元，不要内脏类，配米饭和酸梅汤"
举例子：
× 模糊提问："说说人工智能"
√ 具体提问："用小学生能听懂的话，讲3个人工智能改变生活的例子"
 第二步：给AI装个"背景包"
就像教新手打游戏要讲规则：
☑ 时间地点："最近三年"、"针对中国市场"
☑ 身份设定："假设你是小学老师"
☑ 知识水平："我没学过编程，请用比喻解释"
举例子：
"我正在准备英语四级考试，请用简单词汇解释这篇科技文章的重点"
 第三步：像教小孩那样要格式
直接告诉AI你想要的样子：
☑ 分点说："列3个要点"
☑ 做对比："用表格比较优缺点"
☑ 分步骤："第一步...第二步..."
举例子：
"用步骤说明怎么煮米饭，每个步骤不超过10个字"
 对话升级技巧：
1 追问大法：
先问："推荐5本心理学入门书"
再问："第二本书适合大学生看吗？主要讲什么？"
2 检查理解：
"我刚才说的意思，你用自己话重复一遍对吗？"
3 调整方向：
"刚才的回答太专业了，请用买菜阿姨能懂的话再说一遍"
 万能提问公式：
"身份+任务+要求+例子"
 "作为健身教练（身份），帮我制定减肥食谱（任务），要一周不重样（要求），像这样（例子）：
早餐：燕麦粥+水煮蛋
午餐：..."
 常见场景模板：
【查资料】
"用表格列出近5年新能源汽车销量前三名国家，标明增长率"
【写东西】
"帮大学生写300字求职信，应聘新媒体实习生，要活泼些"
【学知识】
"用做饭的过程比喻电脑工作原理，给中学生讲课用"
【做决策】
"想买5000元左右的游戏本，列出3款型号对比，重点看散热性能"
❌ 避坑指南：
1 别让AI猜谜："那个东西怎么样？" ➡ 要说具体名字
2 一次问一事："既要...又要..." ➡ 分开问
3 太长不看：超过3行的提问 ➡ 拆成小问题
 终极心法：
把AI当聪明但没常识的新同事，要说：
• 具体要干什么
• 参考什么资料
• 做成什么样子
• 避开哪些雷区