# 让你的DeepSeek能力翻倍的使用指南

【让AI秒懂你的秘诀】手把手教你高效提问✨  
 记住三个关键：说清楚要什么 + 补充背景信息 + 说明格式要求  
 第一步：像点外卖一样提需求  
☑ 不要说："随便来点吃的"（AI会懵）  
☑ 要这样说："我要一份川菜外卖，3人份预算150元，不要内脏类，配米饭和酸梅汤"  
举例子：  
× 模糊提问："说说人工智能"  
√ 具体提问："用小学生能听懂的话，讲3个人工智能改变生活的例子"  
 第二步：给AI装个"背景包"  
就像教新手打游戏要讲规则：  
☑ 时间地点："最近三年"、"针对中国市场"  
☑ 身份设定："假设你是小学老师"  
☑ 知识水平："我没学过编程，请用比喻解释"  
举例子：  
"我正在准备英语四级考试，请用简单词汇解释这篇科技文章的重点"  
 第三步：像教小孩那样要格式  
直接告诉AI你想要的样子：  
☑ 分点说："列3个要点"  
☑ 做对比："用表格比较优缺点"  
☑ 分步骤："第一步...第二步..."  
举例子：  
"用步骤说明怎么煮米饭，每个步骤不超过10个字"  
 对话升级技巧：  
1 追问大法：  
先问："推荐5本心理学入门书"  
再问："第二本书适合大学生看吗？主要讲什么？"  
2 检查理解：  
"我刚才说的意思，你用自己话重复一遍对吗？"  
3 调整方向：  
"刚才的回答太专业了，请用买菜阿姨能懂的话再说一遍"  
 万能提问公式：  
"身份+任务+要求+例子"  
 "作为健身教练（身份），帮我制定减肥食谱（任务），要一周不重样（要求），像这样（例子）：  
早餐：燕麦粥+水煮蛋  
午餐：..."  
 常见场景模板：  
【查资料】  
"用表格列出近5年新能源汽车销量前三名国家，标明增长率"  
【写东西】  
"帮大学生写300字求职信，应聘新媒体实习生，要活泼些"  
【学知识】  
"用做饭的过程比喻电脑工作原理，给中学生讲课用"  
【做决策】  
"想买5000元左右的游戏本，列出3款型号对比，重点看散热性能"  
❌ 避坑指南：  
1 别让AI猜谜："那个东西怎么样？" ➡ 要说具体名字  
2 一次问一事："既要...又要..." ➡ 分开问  
3 太长不看：超过3行的提问 ➡ 拆成小问题  
 终极心法：  
把AI当聪明但没常识的新同事，要说：  
• 具体要干什么  
• 参考什么资料  
• 做成什么样子  
• 避开哪些雷区